Occurrence and outcome of delirium in medical in-patients: a systematic literature review

(Siddiqi, House, & Holmes, 2006)

Siddiqi, N., House, A. O., & Holmes, J. D. (2006). Occurrence and outcome of delirium in medical in-patients: A systematic literature review. *Age and Ageing*, *35*(4), 350–364. https://doi.org/10.1093/ageing/afl005

Resumo:

Introdução: Apesar da reconhecida importância clínica do delirium, as evidências de pesquisas para medidas para melhorar seu tratamento são escassas. Um primeiro passo necessário para desenvolver estratégias apropriadas é entender o quão comum isso é e quais são seus resultados em qualquer ambiente específico.

Objetivo: Determinar a ocorrência de delirium e seus desfechos em pacientes hospitalizados, por meio de uma revisão sistemática da literatura.

Método: Pesquisamos bancos de dados médicos eletrônicos, o Consultation-Liaison Literature Database e listas de referência e bibliografias para estudos potencialmente relevantes. Os estudos foram selecionados, a qualidade avaliada e os dados extraídos de acordo com protocolos predefinidos.

Resultados: Os resultados para a ocorrência de delirium em pacientes hospitalizados estavam disponíveis para 42 coortes. A prevalência de delirium na admissão variou de 10 a 31%, a incidência de novo delirium por admissão variou de 3 a 29% e a taxa de ocorrência por admissão variou entre 11 e 42%. Os resultados dos desfechos estavam disponíveis para 19 coortes de estudo. Delirium foi associado com aumento da mortalidade na alta e em 12 meses, aumento do tempo de internação hospitalar (LOS) e institucionalização. Uma proporção significativa de pacientes apresentou sintomas persistentes de delirium na alta e aos 6 e 12 meses.

Conclusão: O delirium é comum em pacientes hospitalizados e tem sérios efeitos adversos na mortalidade, resultados funcionais, tempo de permanência e institucionalização. O desenvolvimento de estratégias apropriadas para melhorar seu manejo deve ser uma prioridade clínica e de pesquisa. Como o delirium prevalente na admissão hospitalar é um problema significativo, pesquisas também são necessárias em medidas preventivas que podem ser aplicadas em ambientes comunitários.